

# Une Rentrée Animée

Avec l'automne, vient le temps du retour à l'essentiel de soi. Petit florilège d'ateliers et de stages pour mûrir en beauté et célébrer le mystère du féminin

## Femme perdue, femme retrouvée



Voici ce qu'en dit Nicole Lecocq, psychothérapeute qui utilise le *Jeu du labyrinthe* depuis une vingtaine d'années:

*"Il permet de dédramatiser certains vécus, d'écouter sans jugement ni interprétation et de renforcer le chemin de chacun par la résonance qu'il trouve chez les autres."*

*Construit sur le modèle du labyrinthe de la cathédrale de Chartres, le jeu évolue avec pions et dés, mais il ne comporte ni impasse ni retour à la case départ.*

*Il permet de répondre en fin de parcours à une question, fil d'Ariane préparé pour faire émerger ses valeurs du plus profond de soi et non du mental".*

Qu'est-ce qui me fait avancer ? Quelles ressources les épreuves ont-elles développé en moi ? Lors du tirage des cartes, les personnes invitées à parler d'un moment concret au cours duquel elles ont ressenti telle valeur, tel blocage, sont stupéfaites des coïncidences entre le jeu et leur vie.

### Pratique

Week-end du 13-14 octobre, de 10 à 18 h à 1060 Saint-Gilles (150 €)

S'inscrire: p.9

## Femme Inspirée, Femme Créatrice



Monique Grande est l'auteure d'un très beau jeu de 55 cartes que vous connaissez et utilisez peut-être déjà :

*Féminitude*, une invitation à parcourir le monde souterrain du féminin pour mieux utiliser notre capacité de transformation et de réalisation.

Lors de la conférence qu'elle donnera à Bruxelles, Monique nous présentera son dernier livre, *Femmes qui se réinventent* (Ed. Le Souffle d'Or) ainsi que le stage qu'elle animera *De la Femme Inspirée à la Femme Créatrice*:

une opportunité de stimuler la créativité qui sommeille encore en nous et

d'apprendre, à l'aide de pratiques artistiques et ludiques, danses, célébration du féminin, constellations intérieures, outils symboliques, jeux de connaissance de soi...à développer notre vie relationnelle sans nous éloigner de nous.

Au programme de ce week-end qui se déroulera dans l'énergie de la pleine lune de la Vierge:

partager une expérience de sororité entre femmes, visiter nos lieux de puissance et de vulnérabilité, harmoniser nos différentes femmes intérieures, explorer les 9 étapes de la vie féminine, développer confiance et estime de soi pour mieux naître à nous-même.

### Pratique

Conférence le 26/09 à 20 h  
*De la Femme Inspirée à la Femme Créatrice*  
219 avenue Coghen 1180 Uccle (10€)

Stage : du 28 au 30/09 à 1060 Saint-Gilles (200 €)

[www.feminitude.fr](http://www.feminitude.fr)

S'inscrire: p.9

## Femme forte, Femme fragile

Loin de penser que les cartes du ciel déterminent absolument toute notre vie, Viviane Cangéloni s'est fait une spécialité de l'astrologie évolutive, ouverte sur la possibilité d'un changement de regard sur notre histoire.

Egalement peintre et auteure, elle a signé récemment *Caryatides* aux éditions Devillez, ouvrage qu'elle dédicacera lors de l'atelier qu'elle co-animera la nuit de la pleine lune du signe du scorpion.

*"C'est à travers un vécu personnel que s'est opérée la "mise en mythe" des Caryatides, ces femmes colonnes qui portaient à Athènes le toit du temple dédié à la*



*déesse Athéna. Solidaires de cette déesse guerrière à l'activité cérébrale vertigineuse et dont le corps de femme demeure énigmatique, les Caryatides m'ont émues.*

*"J'ai ressenti, imaginé, la souffrance, la force et la fragilité, mais aussi l'élévation, présentes dans chaque tissu de leur chair privée de visage, tandis que celui d'Athéna s'est imposé à moi à travers la gravure qui accompagne l'ouvrage".*

La thématique d'écriture et de partage proposé : notre mythologie intérieure.

### Pratique

Atelier d'écriture co-animé à 1060 Saint-Gilles avec Patricia Le Hardÿ le 26/10, de 19 à 23 h (50 €).

S'inscrire: p.9