

© Michel Roggo, *Philosophies*, Jouvence



■ Les week-ends en Italiques

*“La racine ignore tout
des fruits et pourtant,
elle les nourrit.”*

Rainer Maria Rilke

Partir, mais en soi-même!

Le plus grand défi de la vie n'est-il pas d'expérimenter Soi?



Claude Vigée raconte une légende hassidique. " *Un jour, Ball Shem-Tov veut accomplir un pèlerinage en Terre Sainte mais ne peut mener son projet à bien. Il est en effet frappé d'amnésie et oublie complètement ce qu'il a appris, les 5 livres de Moïse, le Talmud et ses commentaires, le Zohar*".

Or voilà que, par la vertu de sa prière tacite, il obtint **le ressouvenir de la première lettre de l'alphabet: l'Aleph silencieux...**Le sens profond de cette histoire, c'est que l'écriture est sainte quand elle transmet l'intense rayonnement du monde intérieur car elle procède directement de ce lieu.

"Chaque homme est cet

Aleph tu, enfoui sous les décombres accumulés de sa demeure, de sa personnalité changeantes. L'Aleph éveille à l'ici universel oublié et fait resurgir la vie simple du monde mort".

Le plus grand défi de la vie n'est-il pas d'expérimenter en conscience Soi? Soi: ce qui fait de nous l'être unique que nous sommes, quelque chose qui est toujours présent, un fil conducteur d'identité qui se poursuit au cours du temps bien que notre environnement évolue. **Soi, ce qui est, dans les intervalles entre nos pensées.**

A lire ▶ *Le silence de l'Aleph*, Claude Vigée, Albin Michel

Les mots justes

On reconnaît l'arbre à son fruit, et la maturité de l'homme à sa liberté. Délivré du règne de l'égo qui sépare, divise, morcelle, il n'est plus enchaîné à ses croyances. Il rompt avec l'image du monde géo-politique qui, pour une frontière, une couleur de peau, une religion, avoue sa faiblesse en prenant les armes.

C'est la force qui fait l'unité, mais la force intérieure. Le talent de chacun, pour utiliser un autre mot. **Ce en quoi nous sommes naturellement forts**, sans efforts. Il n'y a pas d'union possible au sein d'une famille, d'une nation, d'une planète, si nous ne prenons pas soin de ce quelque chose d'unique qui brille en nous.

C'est sa force intérieure qui fait l'unité d'un homme, d'une nation.

Nous avons en nous, nous sommes, un potentiel infini d'intelligence créatrice en attente de se déployer. Ces ressources intérieures sont illimitées et c'est notre liberté d'y puiser. Nous sommes chacun créateur de la réalité dans laquelle nous vivons. **Croire en l'abondance c'est la créer.**

Lorsque j'étais lycéenne, je ne comprenais pas l'histoire des hommes qui m'était racontée. Je n'étais pas stupide. Simple-ment, je ne comprenais pas la loi de l'Ego-nomie qui la fondait. La fameuse loi de l'offre et la demande m'enseignait ce sur quoi elle était fondée, à savoir la peur, le

manque, la séparation.

Pour "*réussir*", j'ai accepté de croire en ces maux qui me disait-on signaient mon humanité. Ainsi la confiance naturelle des enfants en la vie est-elle abusée. Ainsi l'Enfant en nous est-il victime. Jusqu'au jour où la faim le tenaille et il se lève pour retrouver le sel de la vie.

Sur ce chemin, les mots sont des amis merveilleux, des passeurs. Ils sont la prison, la structure langagière qui nous conditionne mais **ils sont aussi aussi la clé qui ouvre notre mental** et nous ré-orientent vers nos forces premières, nos talents d'ébène, ceux qui patientent comme mille anges dans nos profondeurs et qu'il nous appartient, en conscience, de faire fructifier.

Voilà donc le sens des invitations faites par L'Atelier des Mots à partir pour un week-end en ita-

liques. Suivez nos guides...Jean-Pascal Dubailleur, Sylvie Tenenbaum, Jean-Philippe Brébion, Catherine Monnier, Lydia Müller, Jean-Dominique Larmet, Geneviève Cailloux, Arnaud Riou, Dominique Vau-doiset...

Info et réservation à L'Atelier des Mots

Tél. ▶ + 32 2 5378382

Courriel ▶ latelierdesmots@skynet.be

Site ▶ www.latelierdesmots.be



© Michel Roggo, *Philosophies*, Jouvence

“ Pour information et réservation,
contacter *L'Atelier des Mots*
+32 2 5378382 ”

Mettre au jour notre Génie

Jean-Pascal Debailleul, conteur, thérapeute et consultant, est l'auteur d'une méthode de transformation de soi par les contes. Il enseigne comment passer du conte à la réalité, comment expérimenter la magie des contes dans la vie de tous les jours. Le jeu de la Voie des Contes, s'appuie sur un répertoire de 52 contes de la culture occidentale, choisis pour leurs possibilités de pratique initiatique et de stimulation de la vision créatrice.

Au cours du premier atelier proposé à Bruxelles, Jean-Pascal facilitera la mise au jour du "génie de nous-même". Nous apprendrons à créer, inventer, résoudre des problèmes, en allant chercher les réponses directement dans l'infini des possibles. Nous utiliserons les dés et chaque tirage dévoilera une inspiration à mettre en résonance avec votre vie. Au cours du deuxième atelier, nous nous aventurerons dans nos projets "en intelligence avec le Tout" et pratiquerons l'intelligence collective pour, ensemble, innover.



Jean-Pascal DEBAILLEUL
AUTEUR - CONTEUR

Conférence ▶ Le 16/09 à 19h30, Créativité et Citoyenneté,
2 Place Royale, 1000 Bruxelles (15 €)

Stage ▶ 07-08/10 Mettre au jour le génie de soi (300 €), de 10 à 18h

Stage ▶ 01-02/12 Créer ensemble en intelligence avec le Tout (300 €)

Lieu ▶ Les Orangers, 1150 Bruxelles

Site ▶ www.lavoiedescontes.com

Au pays des croyances

La biologie nous a appris que nous créons notre réalité à l'image de notre vision du monde. Nos modèles de pensée sont nos véritables organes des sens. Au cours de ce we animé par **Sylvie Tenenbaum**, nous ferons un voyage au pays de nos croyances afin d'assouplir nos préjugés, modifier nos stéréotypes, infléchir notre logique parfois inappropriée à la mouvance évolutive du réel.

Grâce à de nombreux exercices et exemples, nous modifierons nos interprétations limitantes et apprendrons des procédures de transformation s'appuyant sur la linguistique, les recadrages de sens et de contexte, l'assouplissement des règles.

Le travail spécifique sur les émotions est particulièrement important: savoir

les nommer, les comprendre, apprendre à les écouter, et à les exprimer. Ce voyage nous apprendra à agir sur notre vie, à nous offrir davantage d'autonomie et à quitter les rôles que l'on se joue à soi-même et aux autres pour être conforme à une image idéale de soi.



Sylvie TENENBAUM
SUPERVISEUR DE THÉRAPEUTES -
AUTEUR

Stage ▶ 20 -21/09/08, de 10 à 18h

Lieu ▶ 1060 Bruxelles

Prix ▶ 220 €

A lire ▶ *Nos paysages intérieurs*,
Interéditions

Information et réservation ▶

+ 00 32 2 5378382

Notre Vocation

Jean-Philippe Brébion propose une démarche très ludique pour révéler notre créativité. A partir de quelques simples petits mots racontant nos parents et notre arbre généalogique, nous allons être stupéfaits de voir à quel point chacun de ces mots contient la totalité de notre création.

Trois journées pour réaliser que chaque instant, chaque expression, chaque comportement de notre vie est l'expression de notre vocation fondamentale dans une seule et même réalité. Aucune information ou matériel n'est pré requis pour participer à cet atelier.



Jean-Philippe BRÉBION
PSYCHOTHÉRAPEUTE -
AUTEUR

Stage ▶ 27, 28, 29 /09, de 10 à 18h

Prix ▶ 360 €

Lieu ▶ 1150 Bruxelles

A lire ▶ *L'empreinte de naissance*
et *L'empreinte de l'âme*,
Quintessence

Site ▶

www.jeanphilippebrebion.com

Information et réservation ▶

+ 32 2 5378382

Initiation

Le Tarot est un langage vrai et profond, une façon de communiquer et de se comprendre, d'analyser les problèmes quotidiens, de trouver des réponses à nos questions, de découvrir des potentialités en sommeil. Au cours de ce we, **Catherine Monnier** nous initiera à un tarot non divinatoire, le Tarot Psychologique selon l'enseignement de Alejandro Jodorowsky.

Au programme: arcanes majeurs et arcanes mineurs, couleurs, numérologie et tirages qui nous prépareront à l'approche de l'arbre généalogique par le tarot.

Catherine Monnier
ENSEIGNANTE

Stage ▶ 4-5/10/08, de 10 à 18h

Lieu ▶ 1060 Bruxelles

Prix ▶ 200 €

Information et réservation ▶

+ 00 32 2 5378382

Le deuil, Art des passages

Psychologue, psychothérapeute et formatrice à Genève de soignants et bénévoles à «*L'Accompagnement pour mourir Vivant*», **Lydia Müller** traitera au cours de la conférence des différents écueils et pièges pouvant devenir des blocages dans l'avancée du deuil, passage héroïque avec des enjeux et défis qu'il s'agit de relever courageusement. Nous comprendrons le deuil comme une traversée semblable à un accouchement, un passage évolutif vers une nouvelle vie.

Naître en siège est difficile et douloureux. Mourir à reculons aussi. Tout l'accompagnement de Lydia a pour but d'aider le mourant à "se retourner". Si bébé doit perdre toute sa Grandeur en venant au monde, la vie lui est donnée pour la reconquérir, mais consciemment. Le séminaire abordera plus précisément le thème "Revivre après une perte", la perte d'un être cher mais aussi celle d'un emploi, d'un âge de la vie, d'un état de santé...



Lydia MULLER
PSYCHOLOGUE -
FORMATRICE

Conférence ▶ 31/10/08 à 20h

Lieu ▶ Centre International des
Dominicains, 40 avenue de la
Renaissance, 1000 Bruxelles (15 €)

Stage ▶ 01-02/11

Prix ▶ 220 €

Site ▶ www.entrelacs.ch

Information et réservation ▶

+ 00 32 2 5378382

“ La cotisation annuelle à l'Atelier des Mots est comprise dans les prix affichés (valeur 40 €). ”

Mettre en oeuvre le changement

Lors d'une conférence-atelier, **Olwen Wolfe**, directrice de l'agence de conseil en innovation Worlding et formatrice en méthodes d'innovation, présentera de façon interactive la CPS, méthode de résolution de problèmes par la créativité. En expérimentant des questions ouvertes et des techniques ludiques de stimulation de la pensée logique et intuitive, nous apprendrons comment l'innovation devient, avec un peu d'entraînement, aussi naturel que de respirer. Elle nous proposera également un stage d'application: deux jours pour vivre quelques attitudes et techniques typiques du Creative Problem Solving appliquées à notre contexte particulier de vie et mettre ainsi en oeuvre un changement concret.



Olwen WOLFE
CONSULTANTE - AUTEUR

Conférence-atelier ▶ 23/10, de 19h30 à 22h30 (entrée 25 €)
Lieu ▶ Abbaye de Forest, 9 place Saint-Denis, 1190 Forest
Stage ▶ 15-16/11/08/08, de 10 à 18h
Prix ▶ 200 € les particuliers, 300 € les professionnels
A lire ▶ *J'innove comme on respire*, Du Palio Edition
Site ▶ www.worlding.com
Information et réservation ▶ + 00 32 2 5378382

Nos rêves

Avec **Jean-Dominique Larmet**, formateur de thérapeutes psycho-corporels et analytiques, 4 journées pour entamer ou améliorer ce dialogue avec ce qui, en nous, ne demande qu'à s'épanouir. Nous avancerons et repérerons les étapes importantes du chemin d'individuation, apprendrons à unir les contraires contre lesquels nous nous battons trop souvent, à cultiver le paradoxe à donner la parole au double féminin ou masculin que nous portons en nous.

Jean-Dominique nous initiera de façon pratique à l'analyse de nos rêves et utilisera la sophrologie, les contes et de nombreux exercices. Les mises en situation et le partage des ressentis alterneront avec des apports plus théoriques de psychologie et de psychanalyse.



Jean-Dominique LARMET
FORMATEUR DE THÉRAPEUTE -
AUTEUR

Stage ▶ 04-07/12/08, de 10 à 18h
Prix ▶ 400 €
A lire ▶ *Chevaucher ses dragons intérieurs*, Jouvence
Information et réservation ▶
+ 00 32 2 5378382

Nos rôles

Comment reprendre le contrôle de son existence tout en se laissant porter par le courant naturel de la vie? Après avoir mené pendant 20 ans une carrière professionnelle au théâtre au cinéma et pour la télévision, **Arnaud Riou** est aujourd'hui un spécialiste du comportement et de la relation.

Dans ce we consacré aux rôles que nous jouons et auxquels nous nous identifions trop souvent, il nous amènera à prendre conscience du paradoxe nécessaire entre le recul et l'implication. Car c'est de ce double regard sur nous-mêmes que naît notre authenticité. C'est par cette double présence que nous développons l'intuition, la confiance et la créativité.



Arnaud RIOU
COMÉDIEN - AUTEUR - COACH
Conférence ▶ 18/10/08 à 19h,
219 avenue Coghen, 1180 Uccle (entrée 15 €)

Stage ▶ 01-2/02/09, de 10 à 18h
Prix ▶ 200 €
Site ▶ www.arnaud-riou.com
Information et réservation ▶
+ 00 32 2 5378382

Recherche généalogique

Notre histoire personnelle est aussi en partie une histoire de famille. C'est particulièrement vrai pour tout ce qui touche au génital et au sexuel. **Christine Schweitzer** a été sage-femme avant de se tourner vers l'ostéopathie, la mémoire génitale et les touchers intrapelviens pendant la grossesse. Elle a complété sa formation par une approche psychanalytique centrée sur la généalogie et le symbolisme des lésions.

En conférence, elle évoquera comment les traumatismes s'inscrivent dans les tissus génitaux et comment cette mémoire tissulaire utilise la voie du symptôme pour se manifester. En formation, Christine enseignera qu'en ostéopathie intrapelvienne il est possible de passer du symptôme au symbole et apaiser les tensions tissulaires, dissiper les douleurs. Programme complet sur demande.

Christine SCHWEITZER
OSTÉOPATHE
Conférence ▶ 09/02/09 à 20h
Formation ▶ 15-17/05/09, de 10 à 18h
Prix ▶ 400 €
A lire ▶ *Ostéopathie intrapelvienne et arbre gynécologique*, Robert Jauze édition
Information et réservation ▶ + 00 32 25378382

Le code-secret de l'écriture

Dominique Vaudoiset est une pionnière, graphothérapeute et merveilleuse auteure. Elle nous proposera une formation aux techniques de l'écriture créative, l'écriture thérapeutique et l'écriture profonde. Nous allons découvrir avec elle le code secret de notre écriture, témoin de nos dépendances affectives, et nous les déprogrammerons.

Nous allons explorer les moments de notre vie grâce à notre signe-totem, à des exercices de remise en forme du fil de l'écriture et par un entraînement du cerveau droit. La technique est simple à apprendre et à utiliser dans sa vie de tous les jours.

D'autres exercices associent dessins et mots pour déprogrammer nos vieilles habitudes. En vidant son cœur de sentiments lourds et nocifs, on fait de la place et de la lumière. On accède en-

suite à un symbolisme spirituel et universel qui existe dans de nombreux alphabets et chiffres. Le dessin devient alors une calligraphie et un rituel de paix. Programme complet sur demande.



Dominique VAUDOISSET
GRAPHOTHÉRAPEUTE - AUTEUR

Formation ▶ 23-27/02/09 et 27-31/07/09
Prix ▶ 1.250 €
A lire ▶ *La chair de l'écriture, Danse avec les lettres, Carnet de voyage intérieur*, Edition Le fil invisible et Ecriture sans frontières
Site ▶ www.dominiquevaudoiset.com
Information et réservation ▶ + 00 32 2 5378382
Voir aussi ▶ article page 29

Nos projections

Geneviève Cailloux est consultante en développement personnel et professionnel. En we, elle nous fournira les clés du fonctionnement de soi et des autres et prolongera la typologie de CG Jung et le Dialogue Intérieur des Drs Hal et Sidra Stone. C'est une invitation à l'identification des divers personnages qui peuplent notre vie intérieure et à la conscience de nos projections.

Nous projetons ce que nous renions en nous: soit ce que nous valorisons en nous mais ne nous autorisons pas à reconnaître. Soit ce que nous n'aimons pas en nous et ne voulons pas voir. Le retrait de la projection consiste à se réapproprier consciemment ce que l'on prête à l'autre et à intégrer nos sous-personnalités ainsi identifiées.

Geneviève CAILLOUX
CONSULTANTE - AUTEUR
Stage ▶ 04-05/04/09, de 10 à 18h
Prix ▶ 220 €
A lire ▶ *Embrassez vos opposés*, Souffle d'Or
Site ▶ www.osiris-conseil.com
Information et réservation ▶ + 00 32 2 5378382