

■ Le Salon LittéRêve

*“Lorsqu’un seul homme rêve, ce n’est
qu’un rêve. Mais si beaucoup
d’hommes rêvent ensemble,
c’est le début d’une
nouvelle réalité.”*

Frans Hundertwasser

Lis tes rêves, écris le monde avec des mots en couleurs !

Invitation à réaliser ses projets et déployer les ailes de sa créativité, le Salon LittéRêve interroge: comment être auteur de sa vie?

Quand j'ai créé *l'Atelier des Mots*, je savais que je ne proposerais pas d'ateliers d'écriture littéraire. Ce qui compte pour moi d'abord, c'est le voyage que l'écriture nous permet de réaliser entre la vie imaginaire et la vie quotidienne.

Qu'il puisse y avoir un lien entre ce que l'écrivain encre, noir sur blanc, et ce qui s'ancrera au fil du vécu de ses jours, reste mystérieux à mes yeux, mais peu importe puisque cela se passe.

L'idée d'organiser un Salon Littéraire ne m'a donc jamais effleurée. Par contre le *Salon LittéRêve* est venu à moi, un peu comme un oiseau messager. J'ai aimé le jeu de mots, j'espère que vous aussi. Ceci dit, c'est quoi le *Salon LittéRêve*?

Un événement que nous allons créer ensemble. J'oserai même jusqu'à vous inviter à la création commune d'un... avènement. Si je m'en réfère au dictionnaire, ce mot là évoque un à venir, une arrivée, une naissance, en tout cas une formidable aventure!

...N'oublie pas la thématique, Patricia... C'est vrai. Je m'enthousiasme et j'oublie, par où commencer? **Comment être l'auteur de sa vie, notre vie?** Oui. Ce titre, cette question nous renvoie à la fois à l'écrivain qui sait créer des uni-



© Michel Roggo, *Philosophies*, Jouvence

moins mille autres. Qui est le "Je" qui dit être auteur de sa vie? Et qu'est-ce que ça veut dire "sa vie"? ... Car, être auteur, ce n'est pas comme être

Général en chef des Armées Napoléoniennes (entre parenthèses, on voit où cela l'a mené!) ou propriétaire...

Bref, il sera donc question au cours de ce we de la découverte d'une façon poétique de vivre sa vie. De la poésie, beurk? Allez! La poésie! Mais c'est la Beauté et parfois même l'Amour qui viennent à notre rencontre!

Et qui murmurent à nos oreilles un peu lasses: souviens-toi, tu as rendez-vous avec toi! Toi et tes talents, ta force

vive comme une cascade, ce lieu qui t'est naturel et d'où, sans efforts, tu peux **apporter au monde ce quelque chose d'unique** qui lui manque aujourd'hui. Alors, voilà, dans son esprit, le *Salon LittéRêve*, c'est ça: un rendez-vous avec notre Beauté intérieure.

Patricia Le Hardy

Une façon poétique de vivre la vie

vers habités de personnages attachants et à notre créativité à chacun de nous.

Cette question-titre en contient au

Un nouveau cadre

Jacques Fradin, co-fondateur de l'Institut français de médecine environnementale et spécialisé en neuro sciences, déclare dans "*L'intelligence du stress*", édition Eyrolles, qu'à notre époque, seuls 10 % du stress déclenché par notre cerveau primitif pour nous sauver la vie, a une cause externe réelle.

Le reste, c'est nous même qui le produisons et c'est alors "*un indicateur de dysfonctionnement interne qui concerne notre processus cognitif et notre représentation du monde*". Pour y remédier, le docteur Fradin propose des exercices de bascule entre le mode automatique géré par notre cerveau reptilien et le néo cortex frontal qui gère le complexe et l'inconnu.

Les mots-clés de ce basculement: la curiosité, l'adaptation, la nuance, la relativité, la rationalité et l'opinion personnelle. Pour Luc de Brabandere, mathématicien, philosophe et conseiller en processus

de changement dans le monde de l'entreprise, l'imagination a sa logique et le grand art de la créativité consiste à concevoir de nouveaux cadres de pensée.

Dans "*Pensée magique, pensée logique*", édition Le Pommier, il reprend l'expression "*sortir du cadre*". "La sortie du cadre, c'est **un regard autre et prometteur, celui qui permet l'idée vraiment nouvelle**. Pour s'échapper, le prisonnier des idées banales doit alterner au mieux l'usage de deux instruments de la pensée: la massue logique et la baguette magique.

C'est parce qu'elle a accepté de traiter du paradoxe que la logique d'aujourd'hui permet de mieux comprendre les ressorts de la créativité. Ce paradoxe qui nous rend si vivant, et si humain...et qui nous a donné l'envie de ce premier *Salon LittéRêve*, pour rêver notre vie, pour être auteur de la vie, créateur d'humanité.

"Le Je est une invention de la grammaire".
Frédéric Nietzsche

20 ans

C'est en 1989 que Jacques Maire publie les deux premiers titres des **Éditions Jouvence**: *Apprivoiser la tendresse de Jacques Salomé* et *La méthode Kousmine*, corédigé par les disciples de Catherine Kousmine.

Depuis, la maison d'édition Jouvence est toujours novatrice. A chaque nouvelle parution, que ce soit dans le domaine de la santé, de la psychologie ou de la spiritualité. Quitte à adopter des choix courageux ou à contre-courant, quitte à se tromper parfois aussi...

Loin des modes, il s'agit pour l'éditeur de pu-



blier des livres qui invitent le lecteur au mieux-être, dans le respect et la valorisation de ses potentiels, mais aussi dans le souci de l'autre et de l'environnement. Ouvrir chacun aux valeurs et au sens dont il est porteur, et lui permettre de les faire mûrir jusqu'à pleine éclosion est essentiel pour Jouvence.

Cet épanouissement ne va naturellement pas sans que l'individu se prenne en charge et se responsabilise, autant dans sa démarche de santé que dans celle de son développement personnel, lequel inclut, bien sûr, un engagement pour une société plus juste et plus écologique.

Les livres Jouvence ne sont pas des livres «intellectuels», ce qui ne signifie pas qu'ils ne sont pas intelligents! Ils s'adressent au plus grand nombre et, pour cela, ils s'adressent à l'**intelligence du cœur** et à l'intuition. Ce ne sont pas des livres de recettes. Ils indiquent de possibles cheminements, que chacun peut emprunter, explorer et éprouver par lui-même s'il veut bien s'en donner la peine, la patience et la volonté!

Confirmant sa fidélité à des valeurs, des engagements, des défis...plus que jamais Jouvence transmet clairement des pistes ouvrant à l'aventure et à l'évolution personnelle. Des livres simples mais qui ne cèdent en rien à la facilité!

Site ▶ www.editions-jouvence.com



“ Envie de participer à l'un de ces ateliers? Infos et réservation au + 32 2 537.83.82 ou sur www.latelierdesmots.be ”

Les Auteurs Jouvence au Salon

L'existence est courte, fragile, précieuse. Il convient donc d'en faire bon usage en apprenant à penser par soi-même pour s'élever, puis prendre son envol vers le Soleil du Bien, du Beau et du Vrai.

Jacques de Coulon, recteur du Collège Saint-Michel à Fribourg avant de revenir à l'enseignement de la philosophie, sera présent au Salon LittéRêve avec son dernier ouvrage. Après "*La philosophie pour vivre heureux!*", "*Philosophies*", préfacé par Jean-Louis Servan-Schreiber, est un recueil de 365 graines de sagesse illustrées par le regard neuf de **Michel Roggo**, photographe indépendant (collaborateur du Figaro, de Géo et Science). Le 19 octobre, Jacques de Coulon nous apprendra comment les faire germer pour **nous forger notre propre opinion, vivre notre propre vie**.



Michel Roggo
PHOTOGRAPHE



Jacques DE COULON
AUTEUR-ENSEIGNANT

Date ▶ 19/10/08
Salle ▶ 003, de 11 à 13h
Lieu ▶ 219 avenue Coghen, 1180 Uccle
A lire ▶ *Philosophies*, J. de Coulon et Michel Roggo



Jean-Yves REVAULT
PSTCHOTHEPEUTE-AUTEUR



Date ▶ 18/10/08
Salle ▶ 108, de 14 à 17h
Lieu ▶ 219 avenue Coghen, 1180 Uccle
A lire ▶ *La guérison par l'écriture*, Jean-Yves Revault

Jean-Yves Revault est conseiller en communication, mais avant tout un homme de cœur. Au Salon LittéRêve, il nous invite à nous interroger sur le mal à dire et la possible **guérison des maux par les mots**. *Qu'est-ce que la guérison? Est-ce être malade qu'être malheureux, phobique, boulimique...? Et qui donc, en soi, serait malade?*

Il nous fera également entrer en écriture et, de façon très pratique, nous initiera à cette méthode puissante de développement personnel qui aide à réparer le passé, inventer l'avenir, construire le présent. Car l'écriture en tant que chemin d'authenticité permet de poser sur le papier nos souffrances, frustrations, traumatismes anciens même.

Xavier Cornette de Saint-Cyr a été avocat d'affaires puis juriste dans une multinationale. Aujourd'hui coach, dans le domaine du management d'équipes et des relations humaines dans l'entreprise mais aussi accompagnant de particulier, il se penche sur nos talents. **Qu'est-ce qu'un talent?** Quelque chose qui nous est inné mais que trop souvent on ne sait pas reconnaître et que donc on ne développe pas. Le point commun des gens ayant réussi, c'est d'être partis d'un de leurs points forts et non d'avoir essayé d'améliorer leurs points faibles. Alors, si vous vous demandez *quels sont vos talents, comment les trouver? les cultiver? vous en servir?*, participez à l'atelier qu'il anime au Salon LittéRêve: des exercices issus de la pratique du coaching vous seront proposés.



Xavier CORNETTE DE SAINT-CYR
COACH-AUTEUR

Atelier ▶ 19/10/08
Salle ▶ 108, de 13 à 15h30
Lieu ▶ 219 avenue Coghen, 1180 Uccle
A lire ▶ *Découvrez vos talents*, Xavier Cornette de Saint-Cyr

“ 10 € la conférence, 15 € la journée et 25 € pour le week-end ”

Etre auteur

Atelier d'écriture créative animé par **Patricia Le Hardy**, journaliste, auteur, éditrice de la revue *Vivre, tout simplement* et responsable de l'asbl *L'Atelier des Mots*.

Etre auteur le temps d'un atelier, c'est une sacrée aventure! Au cours de cette rencontre avant tout ludique, chacun pourra faire l'expérience de la liberté totale dont celui qui écrit jouit. L'animatrice invite à jouer avec les lettres et les mots et, au fil de propositions variées, accompagne chacun sur le chemin d'une écriture hors cadre scolaire. S'y abandonner, c'est retrouver avec délice nos petites mu-

siques uniques, nos talents propres, notre douce autorité. Ecrire, être "écrivain", c'est nous prendre par la main et nous surprendre: en train d'oser encore plus pleinement être nous. Auteur, oui, mais surtout de notre vie!



Patricia LE HARDY
AUTEUR

Date ▶ 18/10/08
Lieu ▶ 219 avenue Coghen, 1180 Uccle
Salle ▶ 210, de 10 à 13h

Inspiration à vivre

Les éditions Gallaade viennent de consacrer un volume de leur prestigieuse collection, "*Le siècle des poètes*", à **Claude Vigée**. Aujourd'hui, ce merveilleux poète nous fait le cadeau de sa présence et de ses mots qui coulent de source. Avec humilité, il nous parle du lieu caché en nous, d'où nous survivons d'instant en instant. Un lieu qu'il identifie à l'Aleph, première lettre de l'alphabet et symbole de l'Un originel. "*L'épreuve de mort, c'est au lieu le plus retraité de l'être en nous qu'elle peut être surmontée. Ce lieu qui sem-*

ble noir mais où jaillit en réalité la force de toute vie, le flot du temps futur qui se renouvelle et nous refait, à chaque instant".



Claude VIGÉE
AUTEUR

Date ▶ 19/10/08
Lieu ▶ 219 avenue Coghen, 1180 Uccle
Salle ▶ 001, de 11 à 13h
A lire ▶ *Le silence de l'Aleph*, Claude Vigée, Albin Michel

Notre prénom

Daniel Bertolino, quand il était enfant, voulait savoir pourquoi les lettres avaient la forme qu'elles ont et pourquoi elles se suivaient dans cet ordre là. Au fil des ans, il a découvert une dimension inattendue, spirituelle. De la lettre à l'être, ce compagnon du Tour de France devenu ingénieur s'est passionné pour les légendes, les récits mythologiques, les symboles. Il aime pratiquer la langue des oiseaux, celle que l'on entend avec le coeur et qui ouvre nos champs de conscience. Chercheur dans l'âme, il nous oriente sur un chemin de transformation Partant de nos prénoms, nous ferons au-

cours de cette après-midi une connaissance détendue et pratique des messages contenus pour nous dans les lettres latines et hébraïques.



Daniel BERTOLINO
PSYCHOTHÉRAPEUTE-AUTEUR

Atelier ▶ 19/10/08
Lieu ▶ 219 avenue Coghen, 1180 Uccle
Salle ▶ 001, de 14 à 17h
A lire ▶ *Le sens de la vie par les lettres de l'alphabet*, Daniel Bertolino, Dauphin

En conclusion

Dans son dernier livre, ce passionné de philosophie orientale qu'est **Didier Gonin** égrène en 81 chapitres le Tao Te King, texte fondateur du Taoïsme. L'un d'eux est intitulé "*Agir comme l'eau*". Il y est question de Lao Tseu évoquant les profondes qualités de l'eau qui, comme l'eau, donne vie à tous les êtres et n'en favorise aucun. Partant de cette métaphore de l'eau,

Didier Gonin nous invitera à nous interroger sur notre vrai rôle. *Ce que nous faisons, sommes, porte-t-il avantage à tous et à chacun?* Nous prendrons le temps de nous demander comment nous pourrions agir comme l'eau. *De quelle manière est-ce que je m'aime? Comment est-ce que je montre que j'aime? A mon compagnon, mes enfants, mes parents? Comment est-ce que je sais que quelqu'un est bienveillant vis-à-vis de moi?* C'est le moment d'écrire une liste. Le titre: *Pour être auteur de la vie*.



Didier Gonin
CONSULTANT-AUTEUR

Date ▶ 19/10/08
Lieu ▶ 219 avenue Coghen, 1180 Uccle
Salle ▶ 003, de 18h30 à 21h
A lire ▶ *Réussir sa vie avec le Tao*, Albin Michel

L'écriture résolutive

Hélène Bah est docteur en lettres et formatrice à l'écriture résolutive, une méthode qui permet de réintroduire de la fluidité là où nous ressentons un blocage, de l'harmonie là où nous disons qu'il y a chaos, du sens là où nous sommes dans l'incertitude. Elle nous parlera de la dimension thérapeutique de l'écriture, liée à la possibilité de mettre en forme l'expérience, de prendre du recul vis-à-vis d'elle pour ensuite se la réapproprier...et nous initiera de façon très concrète. En atelier, nous aurons l'opportunité de faire le récit de ce qui

nous préoccupe en ce moment et d'adopter un point de vue d'auteur qui nous donnera de nouvelles clés de compréhension et donc, de résolution.



Hélène BAH
DOCTEUR EN LETTRES

Date ▶ 18/10/08
Lieu ▶ 219 avenue Coghen, 1180 Uccle
Salle ▶ 104, de 14 à 17h
A lire ▶ *L'écriture thérapie*, Hélène Bah, Eyrolles

La création de soi

Entretien croisé avec **Philippe Morando** et **Arnaud Riou**. Le premier est un spécialiste du développement personnel, le second un comédien-metteur en scène-coach. Ils présentent un sujet fort et provoquant peut-être en ces temps de clonage, de copie, de reproduction: celui de la Création, celle de soi. "*Si je ne suis pas moi, qui le sera?*", demandait le Rabbi Hillel.

Autant dire que l'humour sera au rendez-vous et que cette soirée se déroulera sous le signe du jeu. Jeu de rôles avec de jeunes talents qui illustreront les sages propos de leurs aînés. Il y a fort à parier que nous, les spectateurs, nous nous reconnaitrons dans ces portraits d'hommes et de

femmes tantôt victimes tantôt bourreaux ou sauveurs.



Philippe MORANDO
CONSULTANT



Arnaud RIOU
COMÉDIEN-METTEUR EN SCÈNE

Date ▶ 18/10/08
Lieu ▶ 219 avenue Coghen, 1180 Uccle
Salle ▶ 003, de 19 à 22 h
A lire ▶ *La solution est en vous*, Philippe Morando, Dauphin et *Devenir acteur de sa vie*, Arnaud Riou, Edition de l'Homme

Le potentiel créateur

Pour **Jean-François Decker**, diplômé de business school, nous pouvons réaliser ce que nous voulons, à condition de concevoir clairement le résultat recherché, de le désirer intensément, d'être convaincus du succès final, et de le décider de façon ferme et irrévocable.

Pour autant, la création active permet elle toujours d'obtenir le résultat recherché? La réponse est non. En effet, le moteur de la création active, c'est le désir. Or nous ne pouvons pas désirer sincèrement n'importe quoi. Nous ne pouvons pas nous unifier sur la base de n'importe quel désir, car notre potentiel de désir est à la fois

défini et limité par notre dynamique personnelle propre. Chaque être humain est porteur d'une dynamique personnelle originale, qui est la source de ses désirs, et qui représente en quelque sorte sa nature individuelle véritable.



Jean-François DECKER
CONSULTANT-AUTEUR

Date ▶ 19/10/08
Lieu ▶ 219 avenue Coghen, 1180 Uccle
Salle ▶ 008, de 16 à 18h30
A lire ▶ *Mieux connaître sa personnalité*, Jean-François Decker, Eyrolles