

Patricia Le Hardÿ

« Ici, on écrit avec le cœur »



« J'adore voir les gens se découvrir, progresser, s'épanouir... »

Après avoir été journaliste indépendante pour divers magazines pendant 25 ans, Patricia Le Hardÿ, 51 ans, éprouve, il y a trois ans et demi, le besoin de faire une pause... « Mon job était très solitaire, raconte-t-elle. Cela correspondait sans doute à un besoin que j'avais à l'époque. En même temps, j'avais l'impression de vivre comme un homme et de devoir me battre tous les jours. » Cette passionnée de l'écriture arrête alors toute activité professionnelle pendant deux ans. Et décide ensuite de lancer des ateliers... d'écriture évidemment ! Ce qu'elle a fait il y a un an et demi dans un bel appartement baigné de lumière.

« Pour mettre sur pied mes ateliers, je me suis formée et j'ai suivi divers ateliers, explique Patricia Le Hardÿ. Mon désir était d'organiser des ateliers d'écriture à vocation de développement mais, j'insiste, il ne s'agit pas de développement personnel. Ici, on écrit avec le cœur et non avec la tête. C'est une écriture qui dévoile l'être essentiel qui est en chacun de nous. » Ces ateliers sont source de bonheur pour Patricia Le Hardÿ... et ses « élèves ».

« Dans mes ateliers, il règne une atmosphère de simplicité et de sincérité et les affinités se dégagent très rapidement entre les participants. Certains vivent des amitiés très fortes. C'est merveilleux à voir. Moi de mon côté, je suis très excitée quand je prépare mes ateliers car chacun d'eux m'apporte son lot de surprises et d'émotions. J'adore cette activité, voir les gens se découvrir, progresser, s'épanouir. Moi qui vivais dans l'isolement, je vis toutes ces rencontres avec bonheur. Et j'adore trouver la petite phrase qui va aider l'un ou l'autre à progresser... Mon orientation me permet aujourd'hui d'être plus dans la féminité et à l'écoute des émotions des autres. »